

知らない国を走る情緒、期待以上の驚き、国境を越えた友情、いくらお金を積んでも買えない賞味期限なしの特盛感動付き、海外フルマラソン133回走破! 「地球の奥地マラソンと奥地の旅心」を満喫



「カリブ海の真珠」と呼ばれる世界で最初の黒人共和国を走る

# ハイチマラソン & キューバと ドミニカ共和国

今日が離せない  
を行く

毎日、髪を整えるのに、  
どうして心は整えないのか?

チェ・ゲバラ (キューバの革命家 1928-1967)

ハイチは西アフリカを起源とする文化が独自に発展し、素朴でアフリカ的な雰囲気が高い「最高の絵描き民族」とも呼ばれ、豊かな芸術性を持ち、太鼓を用いたリズムカルな音楽に合わせた独特の踊りに陽気な民族性が表れています。しかし、色々な面で諸外国や日本の援助が必要で、マラソンへの参加はその一助にもなります。キューバでは最近亡くなった革命家 F・カストロ、文豪 E・ヘミングウェイ、そして旅する革命家 C・ゲバラの足跡を訪ねよう。新大陸で最も古い都市サント・ドミンゴは歴史的な建造物が多く残り世界遺産に登録されている旧市街での滞在が楽しみです。

## 第5回ハイチマラソンとキューバ & ドミニカ共和国の旅

日付	発着地	時間	交通機関	行動予定	食	
1 2017年 2月5日 (日)	羽田空港 トロント トロント ハバナ	発 18:50 着 16:45 発 18:40 着 22:15	AC-006 AC-1752	新幹線等で羽田へ エア・カナダで乗継ぎキューバのハバナへ	【ハバナ泊】	○ ○ ○ ○
2 2月6日 (月)	ハバナ市内探索		タクシー 市内バス	革命広場、オビスポ通り、モロ要塞、 「老人と海」の舞台コヒマル、ヘミングウェイ博物館、カバーニャ要塞	【ハバナ泊】	○ ○ ○ ○
3 2月7日 (火)	ハバナ		ツアー	ピニャレス渓谷オルガノス山脈にある渓谷。丸い山が 並ぶ独特の景観のカルスト地形で、世界文化遺産。	【ハバナ泊】	○ ○ ○ ○
4 2月8日 (水)	ハバナ		徒歩 他	終日：自由行動 歴史的な名所、市街地を歩こう。	【ハバナ泊】	○ ○ ○ ○
5 2月9日 (木)	ハバナ パナマ パナマ ポルト・オーブランス	発 7:50 着 10:33 発 12:32 着 14:55	CM-321 CM-102	パナマ経由でハイチ共和国へ 首都ポルト・オー・ブランスで4泊 歓迎夕食会 伝統的な郷土音楽鑑賞	【ポルト・オー・ブランス泊】	○ ○ ○ ○
6 2月10日 (金)	ポルト・オー・ブランス		専用車	コロンブスが絶賛した美しい島国 ハイチの観光 国立パンテオン博物館 (歴史が満載) Taino Beach & 3-5kmの軽いジョグ	【ポルト・オー・ブランス泊】	○ ○ ○ ○
7 2月11日 (土)	ポルト・オー・ブランス		専用車	Expo でゼッケン受取り パスタ・パーティ (鑑賞イベントあり)	【ポルト・オー・ブランス泊】	○ ○ ○ ○
8 2月12日 (日)	ポルト・オー・ブランス	6:00 6:30	専用車	<b>★第5回 Let's Go ハイチマラソン</b> フルマラソン (制限時間 8時間) ハーフマラソン (エントリー費用は別途) 【ポルト・オー・ブランス泊】	○ ○ ○ ○	
9 2月13日 (月)	ポルト・オー・ブランス サントドミンゴ	発 着	午前 6~8時間 要確認	【地上交通にて】国境を越え ドミニカ共和国の首都サントドミンゴへ	【サント・ドミンゴ泊】	○ ○ ○ ○
10 2月14日 (火)	サント・ドミンゴ (予定)	終日	タクシー 市バス 地下鉄	コロンブスの子孫が住んだ「アルカサル」 新大陸最古の「サンニコラス・デ・バリ病院跡」、 王宮博物館、パンテオン、大聖堂、独立記念広場、 コロンブス記念灯台 等 ドミニカ発祥の音楽・メレンゲ郷土料理・モフォンゴ	【サント・ドミンゴ泊】	○ ○ ○ ○
11 2月15日 (水)	サント・ドミンゴ マイアミ	発 14:02 着 15:33	AA-987	マイアミへ移動。	【マイアミ泊】	○ ○ ○ ○
12 2月16日 (木)	マイアミ トロント トロント	発 6:40 着 9:54 発 13:40	AC-1641 AC-005	トロント乗継ぎで、帰国の途に。	【機内泊】	○ ○ ○ ○
13 2月17日 (金)	羽田空港	着 17:05		到着後解散。新幹線等で各地へ	【機内泊】	○ ○ ○ ○

☆日程は諸般の理由で変更になる事があります。平成28年12月5日(月)



## ハイチマラソンの魅力

- ★6時00分 スタート
- ★制限時間は8時間00分
- ★素朴な運営で、走りながら人々の生活実態がよく分かる当日が楽しみ!

旅行代金 (お一人様/2名様1室利用の場合)

2017年2月5日(日) ~ 17日(金) 11泊13日 **687,000円**

(申込み時点で、予約可能な航空券により異なる可能性があります。)

旅行代金に含まれるもの

航空運賃、食事 (日程表の通り)、観光費用、空港・ホテル間 / 市内交通費、宿泊費 (2名様1部屋)

旅行代金に含まれないもの

航空関係諸税金 約20,000円 (12月15日現在)  
エントリー費用 19,000円 (理由によらず返金不可)  
個室割増料 全行程で132,000円

利用航空会社 エア・カナダ その他 募集人数 10名様

利用予定ホテル ハイチマラソンに協賛している高級ホテル 他

添乗員 中米・カリブ海周辺のマラソン旅は8回目の  
「地球の奥地を走る」慎ちゃん

申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、1月10日(火)の第1次〆切り迄に郵送・FAX・  
e-mailにてお申込みの上、申込み金100,000円+エントリー費19,000円を下記口座  
にお振込みください。残金は1月20日(金)迄にお支払いください。

取消料 30日前 20%、2日前 50%、以降全額 (変更ありえます)

振込先 三菱東京UFJ銀行 目黒駅前支店 (店番 104)  
普通口座 1451008 口座名 (株) タビーズ

旅行企画・実施 慎ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソndeスク 株式会社 TABI'Z (タビーズ)  
〒108-0014 東京都港区芝5丁目13-18 いちご三田ビル9F TEL: 03-6435-4833 FAX: 03-6435-4834  
e-mail: shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: http://tabiz.shinchan-run.com  
総合旅行業務取扱管理者: 高橋 慎一 (慎ちゃん) 携帯: 090-8961-1661 観光庁長官登録旅行業第1906号 JATA 正会員

慎ちゃん マラソン 検索

ウェブサイトでもチェック!

