

たった2日の  
休暇で行ける!!!

知らない国を走る情緒、期待以上の驚き、国境を越えた友情、  
いくらお金を積んでも買えない賞味期限なしの特盛思い出付き、海外フルマラソン  
155回、50ヶ国以上を走破! 「地球の奥地マラソンと奥地の旅心」を走って満喫



# ブルガリア

2019  
WIZZ AIR  
ソフィアマラソン  
ツアー



## ヨーロッパ最古の都市 ソフィアの歴史的な建造物を巡る

首都ソフィアはヴィトシャ山の麓に位置する標高550mの高原都市で政治・経済・文化・教育の中心地。その歴史ある町のソフィアマラソンには、近隣ヨーロッパ諸国を中心に毎年2,500名以上のランナー達がやって来る。民主化から20数年経った近代ソフィアは、旧ソ連や共産党に関係する建物や銅像が撤去され、通りや建物の名前からも、そこに生きる人々の意識・表情からも、加速度的に、輝きを増しているのが明らかに分かる。「地球の奥地を走る」懐ちゃんが、世界一周放浪一人旅の途上、自転車で訪れたのは、遙か昔で48年も前。。ブルガリアとソフィアの街への愛着は増すばかり。

### 2019年 首都ソフィアマラソンとブルガリアの歴史と文化の旅

日付	発着地	時間	交通機関	行動予定	食
1 2019年 10月10日 (木)	成田空港 発	21:25	航空機	成田空港より乗継ぎ便にてソフィアへ。	×
					【機内泊】機
2 10月11日 (金)	乗継ぎ都市着 乗継ぎ都市発 ソフィア 着	3:35 7:45 9:05	航空機 送迎車	ブルガリアの首都ソフィアへ。 到着後、ソフィア市内観光。セルディカ遺跡、 聖ギオルギ教会、聖ネデリヤ教会、聖ペトカ教会、 アレキサンデル・ネフスキー教会、ソフィア大学、他 (又は、12日) 【最高級 Sofia Hotel Balkan 泊】	×
3 10月12日 (土)	ソフィア	10:00 午後		ゼッケン・Tシャツ受取り・コース下見その後、自由行動 OP: ボヤナ教会・国立歴史博物館 見学ツアー 【最高級 Sofia Hotel Balkan 泊】	○
4 10月13日 (日)	ソフィア	10:00 スタート		<b>★ソフィアマラソン</b> (エントリー費用は別途) 制限時間5時間30分・フル・ハーフ・10.5・3km 4周コース、ハーフは2周。 OP: 完走・交流夕食会 【最高級 Sofia Hotel Balkan 泊】	○
5 10月14日 (月) (祝)	ソフィア			自由行動 OP: リラの僧院観光 (航空機の時間によっては実施出来ない事もあります。) (その場合は、1泊延長のご都合を伺います。) 空港へ移動 乗継ぎ便にて帰国の途へ。	○
6 10月15日 (火)	乗継ぎ都市発 成田空港 着	1:40 19:10	航空機	成田空港到着後、解散。	×



OP: リラの僧院

## ソフィアマラソンの魅力

- ★参加者 フル、ハーフ、10.5km、3kmの4コース
- ★気温は、14~22℃程度。★エイドは5km毎に。
- 到着後、マラソンスタート迄48時間あるので時差調整可能
- ★制限時間 5時間30分 その後も歩道を堂々と走れる。
- 又その後は?懐ちゃんに問合せ。アーリー・スタート可能
- ★Tシャツ、マラソンバッグ、参加メダルはお楽しみ!

旅行代金 (お一人様 / 2名様1室利用の場合)  
2019年10月10日 (木) ~10月15日 (火) 3泊6日 **278,000円**  
(申込み時点で、予約可能な航空券により異なる可能性があります。)

#### 旅行代金に含まれないもの

- ★ エントリー費用 フル13,000円 ハーフ11,000円
- ★ 個室割増料 1泊12,000円★ 航空関係付加運賃諸税金

#### 旅行代金に含まれるもの 利用航空会社

- ★ 航空運賃、日程表に記載の観光・移動費用 及び食事代

#### 利用予定ホテル

募集人数 15名様 (最少催行人数: 10名様)

最高級 Sofia Hotel Balkan  
アレクサンデル・ネフスキー大寺院に近く、多くの観光箇所も徒歩圏内

#### 添乗員

ヨーロッパのマラソンは35回目の懐ちゃんが楽しいマラソン旅をお約束。ソフィアは何度も訪れていますが、好奇心を持って一緒に街を探索しましょう。

#### 申込方法

別紙申込書に必要事項をご記入の上、7月12日 (金) の第1次べ切り迄に郵送・FAX・e-mailにてお申込みの上、申込み金100,000円+エントリー費13,000円 (代行手数料含む) を右記口座にお振込みください。残金は8月30日 (金) 迄にお支払い下さい。

#### 旅行企画・実施 懐ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソンデスク 株式会社 TABI'Z (タビーズ)

〒108-0014 東京都港区芝5丁目13-18 いちご三田ビル9F TEL: 03-6435-4833 FAX: 03-6435-4834

e-mail: shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: https://tabiz.shinchan-run.com

総合旅行業務取扱管理者: 高橋 慎一 (懐ちゃん) 携帯: 090-8961-1661

★上記日程は諸般の事情により変更になる事があります。

★ご希望者は1泊延長し、種々ある魅力的な日帰り観光を楽しめます。(追加実費)

★翌週の20日 (日) にコーカサス地方の小国アルメニアの首都のエレバンマラソンがあります。

気になる方はご連絡下さい。

2018年12月作成

**取消料** 30日前 50%、2日前以降全額 (変更ありません) その他の条件はご参加者にご案内いたします。

**振込先** 三菱UFJ銀行 目黒駅前支店 (店番 104) 普通口座 1451008 口座名 (株) タビーズ

懐ちゃん マラソン 検索



ウェブサイトでもチェック!