

# JAL

大会運営の安心度・信頼度は最上級の優良海外マラソンで、Expo・エイド・ゴール地点・ゴール後の対応も世界トップクラス、同伴ご家族用の10kmラン・ウォーク、前日の1マイルラン、そして、大会翌日のフィニッシャーマンディという完走者を讃えるイベント（無料）もあります。  
**海外フルマラソン156回完走、ホノルルマラソン32回目の「地球の奥地を走る」慎ちゃんが、**  
 ご参加者それぞれのご希望、お気持ちになって、懇切・丁寧にご案内、そして一緒に楽しんで走ります。



# HONOLULU

## MARATHON TOUR 2019

### 「市民ランナーの故郷」世界一優しい母の様なマラソン

マラソンなんて、テレビで見る、ある一握りの限られた、鍛え抜かれた、それも強靱な体力、精神力、根性の持ち主がやる、極めて過酷な、苦しい、辛い、きつい 快活なスポーツというより、昔の武道や僧侶の修行に近いものだと思っていた人が多いようです。子供の頃に宿題を忘れると、「校庭を〇周走って来い。！」と先生に言われたのですから…。(笑)  
 それを「俺でもフルマラソンを走れるのかも?・・・」「私にも走れるのかも?」「走っている人の笑顔を見ていると苦しいだけではない?・・・?ではないか。」と思わせてくれたのが、暑い地域での、急がなくていい時間無制限のゆっくりランナーも大きな顔をして、お喋りしながら? ニコニコしながら、白い歯を見せながら、走れる、歩けるホノルルマラソンでした。  
 そうなんです。自分でわざわざ苦しくなる様に走らなければいけないと思いついていたのです。今は違います。私達は違います。慎ちゃんは違います。楽しく、愉快地、自分のペースで、時には歩く様に、ホノルルの街を行くのです。ランナーも、給水をしてくれるボランティアさん達も、応援の人達も全員笑顔なのです。そんな「母」のように、優しく包み込んでくれるマラソン、そして、市民ランナーが市民マラソンの「故郷」に戻って来た様に感じる市民マラソンを走ろう。ホノルル、ハワイを知り尽くす慎ちゃんが、ハワイらしい素敵なレストランに、ショッピングに、素敵な諸外国のランナーとの懇親会にご案内します。



### レース前の愉快で楽しい「アロハ駅伝」

慎ちゃんオリジナル企画! 世界各国の鈍足ランナーがその鈍足ぶりを競うレース前の愉快で楽しいフレッシュ駅伝 (31年継続中)



31年続く「アロハ国際駅伝」の仲間達

### 自由行動は慎ちゃんにお任せ!

完走が不安な方は慎ちゃんにお任せ! 観光箇所、お買物、お食事等、あまり知られていないハワイらしい、外国らしい素敵などころへご案内します。



ハワイらしい場所に慎ちゃんのご案内!

### 国際親善カーボパーティー

「アロハ駅伝」の仲間達とさらに交流を深める楽しいパーティー。笑い過ぎてお腹が痛くなるほどのゲームも!



花火を見ながら!



日付	発着地	時間	交通機関	行動予定	食	
1	2019年12月5日(木)	成田空港 発	(予定)	成田又は羽田空港・国際線ターミナル 集合	集合	
		ホノルル 着	航空機 送迎車	国際便にて一路ホノルルへ ホノルル到着後、送迎車で市内へ ゼッケン受け取り&EXPO、徒歩でホテルへ チェックイン		
2	5日間コース 12月6日(金)	ホノルル	8:00	ランニング	午前: ★第31回「慎ちゃん国際アロハ」駅伝 (3km x 3区間: カピオラニ公園) 自由行動	×
			その後 18:00	徒歩	★アメリカ・カナダ人ランナーと夕食会 with 花火 於: ランナー仲間コンドミニアムにて	×
3	12月7日(土)	ホノルル	6:00	超ゆるラン	朝食ラン with デカ・パンケーキ and KCC Farmers Market 立ち歩き喰い	×
			午後 夕食?		明日の朝食用おにぎり予約 と 休養 ご相談 又は 気兼ねせず各自で?	×
4	2	12月8日(日)	2:30	送迎バス	スタート地点へ移動。	×
			5:00		<b>憧れのホノルルマラソン START!!</b>	
5	3	12月9日(月)	18:00	徒歩	夢のゴールは00:00??? (エントリー費用は別途) 『慎ちゃん』企画の各国ラン仲間との親善 完走パーティーで喜びを分かち合おう。	×
			終日		[5・7日間コース]自由行動(OPツアー 又は慎ちゃんの案内でお楽しみ下さい。) 例: 完走証受取り→ダイヤモンドヘッド登山 ちょっとオシャレな美味なレストラン?? (希望者は) その後カラオケ?? [6日間コース] 帰国の途へ→機中泊→	×
6	4	12月10日(火)	ホノルル 発	送迎車	[6日間コース] 東京着。	×
				航空機 (予定)	[5・7日間コース] 帰国の途へ	
7	5	12月11日(水)	成田空港 着	午後?	[5・7日間コース] 東京着。 成田 (又は羽田) 空港到着後、解散。	×

旅行代金 (お一人様/4名様1室利用の場合)

- ①12/5日(木)~10日(火) 4泊6日 **239,000円**
- ②12/5日(木)~11日(水) 5泊7日 **247,000円**
- ③12/7日(土)~11日(水) 3泊5日 **225,000円**

※3名様1室利用の場合、1泊につき3,000円追加  
 ※2名様1室利用の場合、1泊につき5,000円追加

旅行代金に含まれないもの

レースエントリー費 (28,000円) 昨年参考 (パンフレット作成時未定) 燃油サーチャージ等総計14,000円 (4月1日現在) ホテル・アメニティ費

旅行代金に含まれるもの

募集人数 15名様 (最少催行人数: 10名様)

航空運賃、食事(日程表参照)、観光費用、空港・ホテル往復交通費、宿泊費(2名様1部屋利用)、添乗員経費

利用航空会社 日系、米系、アジア系航空会社 (ご参加者にご相談)

利用ホテル ワイキキパニアン (常宿で広い部屋、調理施設・器具完備)

添乗員 32回目のホノルルマラソンに挑む地球の奥地を走る 高橋慎ちゃん

申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、10月12日(土)の第1次お切り迄に郵送・FAX・e-mailにてお申込みの上、申込み金50,000円を下記口座にお振込みください。残金は11月1日(金)迄にお支払いください。

取消料 30日前20%、2日前50%、以降全額 (変更ありえます) その他の条件はご参加者にご案内いたします。

振込先 三菱UFJ銀行 目黒駅前支店 (店番 104) 普通口座 1451008 口座名 (株) タビーズ

旅行企画実施 慎ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソンデスク 株式会社 TABI'Z (タビーズ)

〒108-0014 東京都港区芝5丁目13-18 いちご三田ビル9F TEL: 03-6435-4833 FAX: 03-6435-4834

e-mail: shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: http://tabiz.shinchan-run.com

総合旅行業務取扱管理者: 高橋 慎一 (慎ちゃん) 携帯: 090-8961-1661

観光庁長官登録旅行業第1906号 JATA 正会員

ウェブサイトでもチェック!

慎ちゃん マラソン 検索



平成31年3月作成