

知らない国を走る情緒、期待以上の驚き、国境を越えた友情、いくらお金を積んでも買えない賞味期限なしの特盛感動付き、海外フルマラソン156回走破! 「地球の奥地マラソンと奥地の旅心」を満喫

中米の小さな国で自然・火山・多種多様な鳥々・固有種の生物



# コスタリカ 第24回 国際マラソン ツアー2019



写真: アレナル火山



幻の鳥 ケツァール

森林探索、動物観察の魅力で世界的に知られるコスタリカは、自然保護区や国立公園が無数にある。火山、川、湖、滝、急流下り、緑、そして多種にわたる鳥、蘭の花。特に、そして何よりも熱帯雲霧林に生息する幻の鳥「ケツァール」の探索がハイライトでこの時期はベストシーズン、懐ちゃんが絶対的な信頼を置くケツァール探索ガイドの若い Rodrigo 君が案内します。(予定)

生き物との出会いは、一生の宝物で、ハチドリ、モルフォチョウ、コンドウインコ等多種多様な鳥類が生息する。マラソンの行われる首都の高原都市サン・ホセは標高 1,150m、年間を通じて夏の軽井沢のような気候でとても快適だ。この町の歴史は 1737 年の入植から始まりタバコやコーヒーの取引で飛躍的に発展し、質素で落ち着いたコロニアル調の街並みは「中米のスイス」という呼び名にぴったりだ。さあ、走ろう。誰も知らないマラソン、中米のコスタリカを。



鈍足ランナーの表彰式

### コスタリカ国際マラソンの魅力

- ★6時00分 スタート
- ★制限時間 6時間 (心配な人は、懐ちゃんに相談してください。)
- ★フル・ハーフマラソンと8km、4km
- ★ドイツ、ブラジル、USA、フランス、イギリス、インド等30ヶ国のランナーが参加
- ★温度は、18~25°C
- ★コース・標高差(極々少々...)・標高(1150 m)の首都

旅行代金 (お一人様 / 2名様1室利用の場合)

2019年11月26日(火) ~12月4日(水) 6泊9日 **398,000円**

(申込み時点で、予約可能な航空券により異なる可能性があります。)

旅行代金に含まれないもの 個室増料 全行程で 79,000円

航空関係諸税金 約 34,350円 (2月14日現在)

エントリー費用 10,000円程度

(未発表。理由によらず返金不可)

旅行代金に含まれるもの 利用航空会社 アエロメヒコ航空

航空運賃、食事(日程表の通り)、観光費用(英語ガイド、一部TAXI・乗合い)

交通機関を利用)、空港・ホテル間交通費、宿泊費(2名様1部屋)

利用予定ホテル 4ツ星クラスホテル 募集人数 15名様

添乗員 カリブ海・中央・南アメリカ地域のマラソンは14回目の

「地球の奥地を走る」懐ちゃん

★上記の日程・航空会社は諸般の事情により、変更になる場合があります。

2019年2月作成

申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、9月27日(金)の第1次べり切りに郵送・FAX・

e-mailにてお申込みの上、申込み金100,000円+エントリー費10,000円程度(代行手数料

料含む)を右記口座にお振込みください。残金は10月25日(金)迄にお支払い下さい。

旅行企画・実施 懐ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソンデスク 株式会社 TABI'Z (タビーズ)

〒108-0014 東京都港区芝5丁目13-18 いちご三田ビル9F TEL: 03-6435-4833 FAX: 03-6435-4834

e-mail: shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: https://tabiz.shinchan-run.com

総合旅行業務取扱管理者: 高橋 真一 (懐ちゃん) 携帯: 090-8961-1661 観光庁長官登録旅行業第 1906 号 JATA 正会員

ウェブサイトでもチェック!

日付	発着地	時間	交通機関	行動予定	食
1 2019年 11月26日 (火)	成田空港集合 成田空港 発 メキシコ・シティ 着 メキシコ・シティ 発 サン・ホセ 着	15:25 13:05 19:15 22:45	AM-057 AM-656	ご出発の2時間前集合 成田空港よりアエロ・メヒコ航空でメキシコ・シティ経由 サン・ホセへ。 (乗継ぎ時にメキシコシティ市内観光へ? 実費) 送迎車 到着後、ホテルへ。 【サン・ホセ 泊】	機
2 11月27日 (水)	サン・ホセ 発 アレナル火山  (水着・ビーチサンダル)  サン・ホセ 着	6:00   22:00	車 ガイド	アレナル火山国立公園とタバコリゾートの温泉の旅。 伝統工芸の牛車「カレータ」で知られる「サルチー村」散策。 火山の玄関口、ラ・フォルトゥーナにて昼食。 途中、森に住む野生動物に出会うかも。 アレナル火山を仰ぎ見ながら、タバコ温泉を満喫し、 夕食後、サン・ホセへ。 【サン・ホセ 泊】	○ ○ ○ ○
3 11月28日 (木)	サン・ホセ 発 ロス・ケツァール 国立公園 着	午後	徒歩 バス 2h	サン・ホセ市内散策 国立博物館、国立劇場 &/or シモン・ボリバル動物園散策 ロス・ケツァール国立公園へ 旅のハイライトの「幻の鳥・ケツァール」の森へ 【ロス・ケツァール国立公園内 泊】	○ ○ ○ ○
4 11月29日 (金)	ロス・ケツァール 国立公園 発 サン・ホセ 着	早朝 午前 午後	ガイド バス 2h	「ケツァール探鳥」 専門プロ・ガイドさんと共に、2~3時間の徒歩探鳥 (双眼鏡) サン・ホセへ戻る。 【サン・ホセ 泊】	○ ○ ○ ○
5 11月30日 (土)	サン・ホセ	午前 午後		ゼッケンの受取り 休養 or 市場散策程度? 【サン・ホセ 泊】	○ ○ ○ ○
6 12月1日 (日)	サン・ホセ	6:00	スタート Taxiにて	★第24回コスタリカ国際マラソン2019 国立競技場スタート・ゴール「エントリー費用は別途」 フル、ハーフ、8km & 4km 【サン・ホセ 泊】	○ ○ ○ ○
7 12月2日 (月)	サン・ホセ 発 メキシコ・シティ 着	9:30 12:30 16:00	送迎車 AM-691	ホテル発 サン・ホセ空港から (乗継ぎ時に市内でマリアッチ鑑賞へ? 実費) 【機内 泊】	○ ○ ○ ○
8 12月3日 (火)	メキシコ・シティ 発	0:05	AM-58	帰国の為に、アエロ・メヒコ航空で帰国	○ ○ ○ ○
9 12月4日 (水)	成田空港 着	6:20		成田空港へ到着後解散。	○ ○ ○ ○



懐ちゃん マラソン 検索

