

JAL 海外フルマラソン 124 回走破！  
 ホノルルマラソン 29 回目の慎ちゃんと楽しむ♪



# ホノルルマラソン ツアー

- ①12/8日(木)～13日(火) 4泊6日
- ②12/8日(木)～14日(水) 5泊7日
- ③12/10日(土)～14日(水) 3泊5日

2016



(イメージ)

## レース前の愉快で楽しい「アロハ駅伝」

## 国際親善カーパーティー

## 自由行動は慎ちゃんにお任せ！



29年続く「アロハ国際駅伝」の仲間達

慎ちゃんオリジナル企画！世界各国の鈍足ランナーがその鈍足ぶりを競うレース前の愉快で楽しいフレッシュ駅伝(29年継続中)



(イメージ) 花火を見ながら！

「アロハ駅伝」の仲間達とさらに交流を深める楽しいパーティー。笑い過ぎてお腹が痛くなるほどのゲームも！



(イメージ) ハワイらしい場所に慎ちゃんがご案内！

完走が不安な方は慎ちゃんにお任せ！観光箇所、お買物、お食事等、あまり知られていないハワイらしい、外国らしい素敵なおところへご案内します。

## 「市民ランナーの故郷」 世界一優しい母の様なマラソン

マラソンなんて、テレビで見る、ある一握りの限られた、鍛え抜かれた、それも強靱な体力、精神力、根性の持ち主がやる、極めて過酷な、苦しい、辛い、きつい、快活なスポーツというより、昔の武道や僧侶の修行に近いものかと思っていた人が多いようです。子供の頃に宿題を忘れて、「校庭を○周走って来い。」と先生に言われたのですから…。(笑) それを「俺でもフルマラソンを走れるのかも?」「私にも走れるのかも?」「走っている人の笑顔を見ていると苦しいだけではない?」「?」ではないか。」と思わせてくれたのが、暑い地域での、急がなくていい時間無制限のゆっくりランナーも大きな顔をして、お喋りしながら? ニコニコしながら、白い歯を見せながら、走れる、歩けるホノルルマラソンでした。そうなんです。自分でわざわざ苦しくなる様に走らなければいけないと思いついていたのです。今は違います。私達は違います。慎ちゃんは違います。楽しく、愉快に、自分のペースで、時には歩く様に、ホノルルの街を行くのです。ランナーも、給水をしてくれるボランティアさん達も、応援の人達も全員笑顔なのです。そんな「母」のように、優しく包み込んでくれるマラソン、そして、市民ランナーが市民マラソンの「故郷」に戻って来た様に感じる市民マラソンを走ろう。ホノルル、ハワイを知り尽くす慎ちゃんが、ハワイらしい素敵なレストランに、ショッピングに、素敵な諸外国のランナーとの懇親会にご案内します。



毎年集うアメリカとカナダの兄弟・姉妹達

## 2016年ホノルルマラソン完走への道

2016.6月作成

日付	都市	スケジュール	
1	12月8日(木) 東京発 ホノルル着	空路ホノルルへ。 ……日付変更線……同日朝、ホノルル着 ゼッケン受け取りとコース下見ラン(アドバイス付) ビーチでフラダンス見学、その後軽く懇親夕食会(実費)	ホノルル泊
2	12月9日(金) 5日間コース	午前:カピオラニ公園にて 慎ちゃん主催「アロハ駅伝」(3km×5区間/自由参加) 夕刻:慎ちゃん企画「国際親善カーパーティー」(実費・寄付)	ホノルル泊
3	12月10日(土) 1	各自調整日(希望者には指導)ファーマーズ・マーケット 《5日間コース》東京より空路ホノルルへ。 ……日付変更線……、ホノルル着	ホノルル泊
4	12月11日(日) 2	<b>第44回ホノルルマラソン</b> (エントリー費用別途) 2:30スタート地点へ移動⇒5:00マラソンスタート 夕刻:完走パーティー(含む) 【夕食】	ホノルル泊
5	12月12日(月) 3	《6日間コース》帰国の途へ⇒《機中泊》⇒ 《5・7日間コース》終日自由行動。 ダイヤモンドヘッド登山、知られざるハワイへ。	ホノルル泊
6	12月13日(火) 4	《6日間コース》東京着。 《5・7日間コース》帰国の途へ	機中泊
7	12月14日(水) 5	《5・7日間コース》東京着。	

☆上記日程は諸般の事情により変更になる事があります。

### 旅行代金(お一人様/4名様1室利用の場合)

- ①12/8日(木)～13日(火) 4泊6日 **239,000円**
- ②12/8日(木)～14日(水) 5泊7日 **247,000円**
- ③12/10日(土)～14日(水) 3泊5日 **225,000円**

※3名様1室利用の場合、1泊につき2,000円追加

※2名様1室利用の場合、1泊につき4,000円追加

### 旅行代金に含まれないもの

レースエントリー費(30,000円)(代行手数料含む10月15日迄。  
その後は費用が高くなります) 燃油サーチャージ等総計9,620円  
(5月末現在) ホテル・アメニティ費

### 募集人数

15名様(最少催行人数:10名様)

### 利用航空会社

デルタ航空・中華航空又は全日空等  
(ご参加者をご相談)

### 利用ホテル

ワイキキパニアン(コンドミニウム)

### 添乗員

29回目のホノルルマラソンに挑む  
地球の奥地を走る・高橋慎ちゃん

**申込方法** 別紙申込書に必要事項をご記入の上、10月15日(土)の第1次〆切り迄に郵送・FAX・e-mailにてお申込みの上、申込み金50,000円+エントリー費30,000円を下記口座にお振込みください。残金は11月10日(木)迄にお支払いください。

**取消料** 30日前20%、2日前50%、以降全額。別途、航空会社の方針に基づき予めご案内する発券・取消条件によります。  
**振込先** 三菱東京UFJ銀行 目黒駅前支店(店番104) 普通口座 1451008 口座名(株)タビーズ

**旅行企画・実施** 慎ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソンデスク 株式会社 TABI'Z(タビーズ)

〒108-0014 東京都港区芝5丁目 13-18 いちご三田ビル9F TEL:03-6435-4833 FAX:03-6435-4834

e-mail:shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: http://tabiz.shinchan-run.com

総合旅行業務取扱管理者:高橋 慎一(慎ちゃん) 携帯:090-8961-1661 観光庁長官登録旅行業第1906号 JATA正会員

慎ちゃん マラソン

検索

HPでも  
チェック!

